



יולי האגודה למלחמה בסרטן מרכז תמיכה 'חזקים ביחד' - ירושלים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
			1/7	2/7
			קב' תמיכה פסיכודרמה 10:00-11:30 קב' אובדן ושכול 11:30-13:00 יוגה 12:30-13:30	
5/7	6/7	7/7	8/7	9/7
11:00-12:30 שילוב אומנויות 13:00-14:00 יוגה 16:15-17:45 קב' תמיכה צעירים 18:00-19:30 קב' בני משפחה	13:45-14:45 פילאטיס	10:00-12:00 סריגה 12:15-13:15 ריקודי בטן	10:00-11:30 קב' תמיכה פסיכודרמה 11:30-13:00 קב' אובדן ושכול 12:30-13:30 יוגה 15:00-16:30 קב' תמיכה חולים	
12/7	13/7	14/7	15/7	16/7
11:00-12:30 שילוב אומנויות 13:00-14:00 יוגה	13:45-14:45 פילאטיס	10:00-12:00 סריגה 12:30-13:30 ריקודי בטן	10:00-11:30 קב' תמיכה פסיכודרמה 11:30-13:00 קב' אובדן ושכול 12:30-13:30 יוגה	
19/7	20/7	21/7	22/7	23/7
11:00-12:30 שילוב אומנויות 13:00-14:00 יוגה 16:15-17:45 קב' תמיכה צעירים 18:00-19:30 קב' בני משפחה	11:30-13:30 ציור 13:45-14:45 פילאטיס	10:00-12:00 סריגה 12:15-13:15 ריקודי בטן	10:00-11:30 קב' תמיכה פסיכודרמה 11:30-13:00 קב' אובדן ושכול 12:30-13:30 יוגה 15:00-16:30 קב' תמיכה חולים	
26/7	27/7	28/7	29/7	30/7
11:00-12:30 שילוב אומנויות 13:00-14:00 יוגה	13:45-14:45 פילאטיס	10:00-12:00 סריגה 12:15-13:15 ריקודי בטן	10:00-11:30 קב' תמיכה פסיכודרמה 11:30-13:00 קב' אובדן ושכול 12:30-13:30 יוגה	רח' יד חרוצים 3 02-6233599 02-6256721 Tal@cancer.org.il

פילאטיס במעלה אדומים, מבשרת ציון לרישום - 02-6233599



יולי שלוחת שערי צדק בניין אונקולוגי קומה 5 לרישום 052-3652765

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
			1/7	2/7
			קב' תמיכה פסיכודרמה 14:00-15:30	
5/7	6/7	7/7	8/7	9/7
11:00-12:00 ניה		11:00-12:00 פילאטיס	קב' תמיכה פסיכודרמה 14:00-15:30	
12/7	13/7	14/7	15/7	16/7
11:00-12:00 ניה		11:00-12:00 פילאטיס	קב' תמיכה פסיכודרמה 14:00-15:30	
19/7	20/7	21/7	22/7	23/7
11:00-12:00 ניה		11:00-12:00 פילאטיס	קב' תמיכה פסיכודרמה 14:00-15:30	
26/7	27/7	28/7	29/7	30/7
11:00-12:00 ניה		11:00-12:00 פילאטיס	קב' תמיכה פסיכודרמה 14:00-15:30	שערי צדק קומה 5 052-3652765 hava_b@cancer.org.i

