



הבריאות שלכם היעד שלנו!



ינואר 2023



הזמנת חומרי הסברה

חומרי ההסברה המודפסים של האגודה למלחמה בסרטן ניתנים ללא תשלום לכל דורש.

להזמנת חוברות ניתן לפנות בשיחת חינם ל'טלמידע'®

בטל': 1-800-599-995

או בדוא"ל: telemeyda@cancer.org.il

להזמנת כמויות גדולות של חומרי הסברה אפשר לפנות למח' הסברה וקידום בריאות, בציון שם מלא של המזמין, כתובת מדויקת למשלוח, אמצעי התקשרות ופירוט ההזמנה בדוא"ל:

hasbaradep@cancer.org.il

תוכן עניינים

3..... מידע כללי

3..... אורח חיים בריא ואבחון מוקדם

3..... גורמי סיכון ודרכים להפחתת הסיכון לחלות בסרטן

4..... תזונה בריאה ופעילות גופנית

4..... נזקי עישון

6..... חכמים בשמש®

7..... אבחון מוקדם

8..... מידע למטופלים

8..... מידע כללי לחולים, מחלימים ובני משפחה

9..... מידע על הטיפולים במחלות הסרטן

9..... מידע על התמודדות עם תופעות הלוואי

10..... סרטן השד - התמודדות וטיפול

11..... מידע לילדים ומתבגרים חולי סרטן

12..... מידע על מחלות סרטן שונות

מידע כללי



008

טלמידע

עלון - עברית, רוסית, ערבית
שירותי המידע של
האגודה למלחמה בסרטן



005

ספר החיים

עלון - עברית, אנגלית
רישום שם או ציון
אירוע בספר החיים



004

כך תורמה שלך

עלון - עברית
מידע לתורמים על
פעילות האגודה



001

קטלוג פרסומים

עלון - עברית
מבחר חומרי ההסברה
של האגודה



060

הצטרפתי למאבק

מדבקה - עברית
שירותי המידע
והתמיכה של האגודה
למלחמה בסרטן



021

כל מה שרצית לדעת על הסרטן

חוברת - עברית,
מידע כללי
על מחלות הסרטן



009

מידעון לאנשי מקצוע על האגודה למלחמה בסרטן

חוברת - עברית
מידע מקיף על מגוון שירותיה
של האגודה למלחמה בסרטן
לאנשי מקצוע

אורח חיים בריא ואבחון מוקדם

גורמי סיכון ודרכים להפחתת הסיכון
לחלות בסרטן



314

הסיכוי שבסיכון - לגברים

חוברת - עברית, רוסית
חשיבות הבירור הגנטי
עבור גברים לתסמונת
סרטן שד ושחלה
תורשתית ומחלות
אחרות



301

הסיכוי שבסיכון

חוברת - עברית, רוסית
חשיבות הבירור
הגנטי לסרטן שד
ושחלה תורשתית



024

כל מה שרצית לדעת על גנטיקה וסרטן

חוברת - עברית
הקשר שבין תסמונת
תורשתית לבין מחלות
הסרטן



385

ניתוחים מפחיתים סיכון

חוברת - עברית
מידע לנשים בסיכון
גבוה לחלות בסרטן שד
ושחלה



סימניית כללים לחיים בריאים 029

סימנייה - עברית

כללים לחיים בריאים
בעיצוב של סימנייה



כללים לחיים בריאים 025

עלון - עברית, ערבית, רוסית

מידע בנושא אורח חיים
בריא ודרכים להפחתת
הסיכון לחלות



שתיית אלכוהול וסרטן 022

עלון - עברית, ערבית

הקשר בין שתיית
אלכוהול לסרטן

תזונה בריאה ופעילות גופנית



לבחור בריא 323

חוברת - עברית

שמירה על אורח חיים
בריא להפחתת הסיכון
לחלות בסרטן שד



בריאות בצבעים 031

חוברת - עברית

כללים לתזונה בריאה
ומתכונים מומלצים



בחירה בריאה 028

מדבקה - עברית

שמירה על אורח חיים
בריא



פעילות גופנית 026

חוברת - עברית

תרגילי פעילות גופנית
לשמירה על חיים
בריאים



יש כדורים למניעת סרטן? 054

כרזה - עברית

שמירה על אורח חיים
בריא ופעיל

נזקי עישון



נרגילה? חס וחלילה! 406

עלון - עברית, ערבית

על נזקי עישון נרגילה



המדריך לגמילה עצמית מעישון 404

חוברת - עברית,

ערבית

הדרכה לגמילה
עצמית מעישון



עישון והיריון 402

עלון - עברית, ערבית

השפעת העישון
על העובר והתינוק



שאלות ותשובות על עישון 401

חוברת - עברית,

ערבית

הסבר מקיף
על נזקי העישון



449 קמטי עישון

כרזה - עברית



445 ספה מעשנת

כרזה - עברית, ערבית
על עישון "יד שלישית"



444 פסק הלכה נגד העישון

עלון - עברית



442 כל סיגריה נוספת מפחיתה את יכולתך לנשום

כרזה - עברית, ערבית



474 כוס סיגריות

כרזה - עברית



473 נרגילה

כרזה - עברית, ערבית



472 סולם חבלים

כרזה - עברית



470 העישון הורג

כרזה - עברית, ערבית



480 גמרות עם העישון

מדבקה - עברית



027 עישון ואלכוהול-שילוב קטלני

מדבקה - עברית



443 העולם יפה יותר ללא עישון

כרזה - עברית



475 עישון גורם לאימפוטנציה

כרזה - עברית



485 עישון גורם לאימפוטנציה

מדבקה - עברית, ערבית



484 החיים יפים יותר ללא עישון

מדבקה - עברית, ערבית, רוסית



483 לא כאן בבקשה

מדבקה - עברית, ערבית



481 נא לא לעשן

מדבקה - עברית



491 סיהיה לך לבריאות

מדבקה - עברית



490 מעשנים? לי זה לא מתאים!

מדבקה - עברית, ערבית



488 בית נקי מעישון

מדבקה - עברית, ערבית



486 אסור לעשן

מדבקה - עברית, רוסית



חכמים בשמש®



505 מסנני קרינה

עלון - עברית
מידע על שימוש נכון במסנני קרינה



504 ונשמרתם לנפשותיכם

עלון - עברית
הדרכה למגזר הדתי בנושא חשיפה מבוקרת לשמש



502 חכמים בשמש כיצד?

חוברת - עברית, ערבית, רוסית
נזקי שמש וכיצד להימנע מהם



501 את החן יש לאבחן

עלון - עברית, ערבית, רוסית
הנחיות לגילוי מוקדם של סרטן העור



592 דף צביעה חכם בשמש

דף צביעה לילדים



508 מי גאון שלי בשמש?

עלון - עברית, ערבית
מידע להורים בנושא מניעת נזקי שמש בילדים



510 כולנו חכמים בשמש

חוברת - עברית
חוברת הפעלה לילדי כיתות א-ב



506 מאי, גאי ונמשי חכמים בשמש

חוברת - עברית, ערבית
חוברת צביעה לילדי גן



583 בת יענה

כרזה - עברית
העלאת מודעות לגילוי מוקדם של סרטן העור



582 חכמים בשמש כיצד?

כרזה - עברית, ערבית, רוסית
נזקי שמש וכיצד להימנע מהם



580 את החן יש לאבחן

כרזה - עברית, ערבית
גילוי מוקדם של סרטן העור



550 חכם בשמש®

מדבקה - עברית, ערבית



587 מיטת שיזוף

כרזה - עברית
על הסכנות שבמיטות שיזוף



586 חכם בשמש®

כרזה - עברית



585 פעם ראשונה בים?

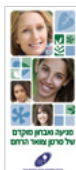
כרזה - עברית
העלאת מודעות של צעירים לשמירה בפני נזקי שמש



584 חכם בשמש לילדים

כרזה - עברית, ערבית

אבחון מוקדם



255 סרטן צוואר הרחם - מניעה ואבחון מוקדם

חוברת - עברית, ערבית
מידע על אבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם



043 בדיקה עצמית של האשכים

עלון - עברית
מידע על הבדיקה



042 סרטן הערמונית - מניעה ואבחון מוקדם

עלון - עברית, רוסית, ערבית
מידע על דרכי אבחון סרטן ערמונית



041 סרטן המעי הגס - מניעה ואבחון מוקדם

עלון - עברית, רוסית, ערבית
מידע על אבחון מוקדם של סרטן המעי הגס



501 את החן יש לאבחן

עלון - עברית, ערבית, רוסית
הנחיות לגילוי מוקדם של סרטן העור



317 נידת הממוגרפיה

עלון - עברית, ערבית, רוסית
נידת הממוגרפיה של האגודה למלחמה בסרטן



304 בדיקת הממוגרפיה

עלון - עברית, ערבית, רוסית
מידע על בדיקת הממוגרפיה



302 סרטן השד - מניעה ואבחון מוקדם

חוברת - עברית, רוסית
מידע על אבחון מוקדם של סרטן השד



371 גילוי מוקדם של סרטן השד

כרזה - עברית
חשיבות הגילוי המוקדם של סרטן השד



386 כל שינוי בשד מצריך בדיקה

כרזה - עברית
חשיבות הגילוי המוקדם של סרטן השד



383 נידת הממוגרפיה מגיעה אלייך

כרזה - עברית, ערבית, רוסית
מידע על הגעת נידת הממוגרפיה



052 סרטן מעי גס

כרזה - עברית
מידע על אבחון מוקדם של סרטן המעי הגס



מידע למטופלים

מידע לחולים, מחלימים ובני משפחה



120 מרכזי תמיכה
"חזקים ביחד"

עלון - עברית

מידע כללי על קבוצות ומרכזי התמיכה של האגודה למלחמה בסרטן ברחבי הארץ



112 עם הפנים לעתיד - מדריך למחלימים

חוברת - עברית

מדריך למחלימים ממחלות הסרטן



103 מה אספר לילדי על מחלת הסרטן שלי

חוברת - עברית, ערבית

מדריך להורה שחלה בסרטן



006 לדבר, להקשיב, להבין

חוברת - עברית, רוסית

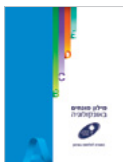
מידע למתנדבים, בני משפחה וחברים התומכים בחולי סרטן



145 מחקרים קליניים במחלת הסרטן

חוברת - עברית

מידע בנושא ניסויים קליניים במחלת הסרטן



128 מילון מונחים באונקולוגיה

חוברת - עברית

מילון מונחים הקשורים במחלות הסרטן



123 המעון ע"ש סר צ'ארלס קלור

עלון - עברית, רוסית, ערבית

מידע על המעון ע"ש סר צ'ארלס קלור בגבעתיים המיועד לחולי סרטן



121 זכויות ושירותים לחולים ומחלימים מסרטן

חוברת - עברית, ערבית, רוסית

מידע בנושא זכויותיהם של חולים ומחלימים ושירותים העומדים לרשותם



117 פעילויות האגודה לחולים ומחלימים

עלון - עברית, ערבית

מגוון פעילויות האגודה לסיוע ותמיכה בחולים



116 להיפרד בכבוד

עלון - עברית, ערבית, רוסית

מדריך לקרובי משפחה המלווים חולה בימיו האחרונים



163 מידע לבעלי אילאוסטמיה

חוברת - עברית

מידע למנותחים או למועמדים לניתוח על דרכי ההתמודדות



161 מידע לבעלי קולוסטמיה

חוברת - עברית, רוסית

מידע למנותחים או למועמדים לניתוח על דרכי ההתמודדות

מידע על הטיפולים במחלות הסרטן*



151 טיפול בקרינה
לערמונית

חוברת - עברית, ערבית
על הטיפול ותופעות
הלוואי



148 צנתרים
מרכזיים

חוברת - עברית,
ערבית, רוסית
הדרכה למטופלים עם
צנתרים מרכזיים



142 הטיפול
הכימי -
כימותרפיה

חוברת - עברית,
רוסית
על הטיפול הכימי
ותופעות הלוואי



134 הזנה בעזרת
גסטרוסטום
(פג)

חוברת - עברית
חוברת הדרכה
לשימוש בפג



157 טיפול בקרינה
באזור הראש
(מוח)

חוברת - עברית
על הטיפול ותופעות
הלוואי



154 טיפול בקרינה
באזור הבטן
והאגן

חוברת - עברית
על הטיפול ותופעות
הלוואי



153 טיפול בקרינה
באזור הראש
והצוואר

חוברת - עברית, רוסית
על הטיפול ותופעות
הלוואי



152 טיפול בקרינה
באזור הריאה
ובית החזה

חוברת - עברית, ערבית
על הטיפול ותופעות
הלוואי



165 אימונתרפיה

חוברת - עברית
טיפולים אימונותרפיים
למחלת הסרטן

* המידע על הטיפול המכוון (ממוקד מטרה, ביולוגי) כלול בחוברות של המחלות השונות.

מידע על התמודדות עם תופעות הלוואי



130 מדריך
התמודדות עם
נשירת שיער

חוברת - עברית, רוסית
מידע בנושא
התמודדות עם נשירת
שיער



127 בחילות והקאות
הנלוות לטיפול
כימי וקרינתי

חוברת - עברית,
רוסית
הדרכה להתמודדות
עם בחילות והקאות



125 להיראות טוב
להרגיש טוב
יותר

חוברת - עברית
הדרכה בנושאי טיפוח
והיגיינה בתקופת
הטיפולים



114 צעדים
לזכירת
חיים

חוברת - עברית
הדרכה בנושא פעילות
גופנית לחולים
ומחלימים מסרטן



119 חיי אישות וזוגיות

חברת - עברית
מדריך לאישה הדתית
שחלתה בסרטן



132 מיניות ופוריות האישה

חברת - עברית, ערבית, רוסית
מידע בנושאי מיניות ופוריות לאישה שחלתה בסרטן



118 חיי אישות ופוריות הגבר

חברת - עברית
מדריך לגבר הדתי שחלתה בסרטן על מיניות ופוריות



131 מיניות ופוריות הגבר

חברת - עברית
מידע לגבר שחלה בסרטן בנושאי מיניות ופוריות



146 תשיות ועייפות אצל חולי סרטן

חברת - עברית, ערבית, רוסית
דרכי התמודדות עם תשיות ועייפות



143 המלצות תזונתיות למתמודדים עם סרטן

חברת - עברית, ערבית
הדרכה בנושא תזונה לחולים ולמחלימים מסרטן



141 כאב והטיפול בו

חברת - עברית
מידע בנושא כאב למתמודדים עם מחלת הסרטן ובני משפחותיהם



133 סימניית ייעוץ מיני

עלון - עברית, אנגלית, ערבית, רוסית
מידע על שירות ייעוץ מיני ארצי לחולים, מחלימים ובני זוגם



147 רפואה משלימה וסרטן

חברת - עברית
מה חובה לדעת, כיצד כדאי לנהוג

סרטן השד - התמודדות וטיפול



324 סרטן שד גרורתי

חברת - עברית
מידע על המחלה ודרכי ההתמודדות



313 נשים צעירות וסרטן השד

חברת - עברית
מידע לנשים צעירות חולות סרטן השד



305 סרטן השד

חברת - עברית, ערבית, רוסית
מידע על הבדיקות, הטיפול וההתמודדות עם המחלה



300 מדריך לאישה שאובחנה עם ממצא בשד

חברת - עברית, ערבית, רוסית
מידע ועצות מעשיות לאישה שאובחנה עם ממצא בשד



טיפול בקרינה לשד 311

חוברת - עברית, ערבית, רוסית
מידע על הטיפול ותופעות הלוואי



לימפדמה 310

חוברת - עברית, רוסית
מידע והדרכה לאחר כריתת בלוטות לימפה



שיחזור שד 309

חוברת - עברית
מידע על אפשרויות ניתוח לשחזור שד



אל בן/בת הזוג של אישה שחלתה 306

חוברת - עברית
מידע ותמיכה לבן הזוג של אישה שחלתה בסרטן השד



איתך ובשבילך 318

עלון - עברית, ערבית, רוסית
מידע על מערך התמיכה והסיוע של האגודה למלחמה בסרטן לחולות ומחלימות מסרטן השד



את לא לבד 316

עלון - עברית, ערבית, רוסית
מידע על מתנדבות "יד להחלמה" של האגודה למלחמה בסרטן



מדריך לרכישת תותב שד 315

חוברת - עברית
מדריך לרכישת תותב שד (פרוטזה) וחזייה



הטיפול ההורמונלי בסרטן השד 312

חוברת - עברית, ערבית
מידע על הטיפול ותופעות הלוואי



גם אני התמודדתי עם סרטן השד 384

כרזה - עברית
מתנדבות 'יד להחלמה'

מידע לילדים ומתבגרים חולי סרטן



עלון השלמת חומר נלמד 106

עלון - עברית
פרויקט "השלמת חומר נלמד" לילדים חולי סרטן



היבטים לימודיים וחברתיים בהתמודדות עם ילד חולה סרטן 104

חוברת - עברית
הדרכה לצוות החינוכי בבתי הספר



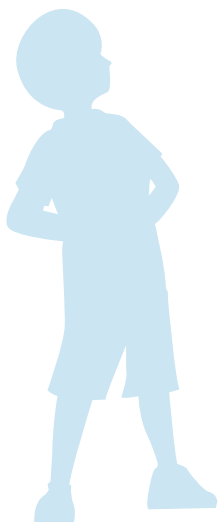
הטיפול התזונתי בילד חולה סרטן 102

חוברת - עברית
הדרכה בנושא תזונה לילדים חולי סרטן



ילדים ומתבגרים חולי סרטן 101

חוברת - עברית
מדריך להורים לילד חולה סרטן



131
מיניות ופוריות הגבר

חוברת - עברית

מדריך בנושא מיניות ושימור פוריות בגברים או ילדים שחלו בסרטן



108
לדעת יותר על סרטן האשכים

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



111
דני במכון הקרינה - ראש

חוברת - עברית, ערבית

מידע לילדים המקבלים טיפול בקרינה לאזור הראש



110
דני במכון הקרינה - כלי

חוברת - עברית, ערבית

מידע לילדים המקבלים טיפול בקרינה לאזורים שונים בגוף

מידע על מחלות סרטן שונות



206
ליספומה שאינה הודג'קין (NHL)

עלון - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



205
ליספומה מסוג הודג'קין

עלון - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



204
לוקמיה מיאלואידית כרונית (CMML)

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



203
לוקמיה מיאלובלסטית חריפה (AML)

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



212
סרטן ראשוני בעצמות

חוברת - עברית

(באתר האגודה בלבד) מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



211
סרקומה של הרקמות הרכות

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



208
השתלת תאי גזע/מוח עצם

חוברת - עברית

מידע על השתלת מוח עצם כטיפול במחלות סרטן



207
מיאלומה נפוצה

עלון - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



234 סרטן הוושט

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



231 סרטן ראשוני בכבד

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



222 סרטן ראש-צוואר

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



221 גידולי מוח

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



241 סרטן שלפוחית השתן

חוברת - עברית, ערבית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



237 סרטן המעי הגס והחלחולת

חוברת - עברית, ערבית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



236 סרטן הקיבה

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



235 סרטן הלב לב

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



252 סרטן השחלה

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



108 לדעת יותר על סרטן האשכים

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



243 סרטן הערמונית

חוברת - עברית, ערבית, רוסית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



242 סרטן הכליה

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



264 גידולים נירואנדוקריניים

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



263 סרטן הריאה

חוברת - עברית, ערבית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



262 מלנומה ממאירה של העור

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



254 סרטן צוואר הרחם

חוברת - עברית

מידע על המחלה, הטיפולים ודרכי ההתמודדות



אתר האגודה למלחמה בסרטן: www.cancer.org.il

**באתר האגודה ניתן למצוא מידע מפורט, מהימן
ועדכני בנושאים רבים:**

• מחלות סרטן שונות

• דפי מידע על תרופות

**• מאגר מחקרים קליניים המתבצעים ישראל
בנושא הסרטן**

**• פורומים המנוהלים על ידי מיטב המומחים
בנושאים שונים, כגון סרטן השד, תמיכה רגשית,
זכויות החולים ועוד**

**• מגוון פעילויות האגודה למען חולים, מחלימים,
בני משפחה והציבור הרחב.**

**• פודקאסט על גמילה מעישון ופודקאסט על
התמודדות עם סרטן השד.**

כל חומרי ההסברה ניתנים ללא תשלום



לקבלת מידע על מחלות הסרטן

ללא תשלום:

טלמידע®

1-800-599-995

או בדוא"ל: telemeyda@cancer.org.il

تليميدا ع

1-800-36-36-55

Телемейда

1-800-34-33-44

לשירותי מידע מתקדמים:

מרכז מידע

03-5721608

info@cancer.org.il

לתמיכה נפשית ראשונית לחולים

ולקרובים אליהם:

טלתמיכה®

1-800-200-444

לקטלוג הדיגיטלי באתר:



לתרומות:

1-800-35-46-46

תרומות לאגודה למלחמה בסרטן

מוכרות לצרכי זיכוי במס על פי סעיף 64 לפקודת מס הכנסה



www.cancer.org.il

ינואר 2023

האגודה למלחמה בסרטן - לחיים בריאים

